

BOLETÍN INFORMATIVO

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE PARKINSON Y OTRAS
ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS DE VILLARROBLEDO

En Sumario

Repaso a medio año de actividad.....	Pág. 1
Entrega de la cesta de navidad.....	Pág. 2
Charla ATM junto a Clínica Doblas.....	Pág. 2
Adquisición programa NeuronUp.....	Pag.3
¿Bailamos? Inicio de clases de baile para enfermos de Parkinson.....	Pág. 3
Jornada <i>Rompiendo Falsos Mitos en Psicología</i>	Pág. 4
Carnaval en Neurovilla.....	Pág. 4
<i>Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en el Domicilio</i>	Pág. 5
Día Mundial del Parkinson 2019 <i>El primer paso para combatirlo es conocerlo</i> Pág. 5	
Entrega de furgoneta adaptada donada por La Caixa.....	Pág. 6
Asamblea General Ordinaria.....	Pág. 7
Presentación Proyecto #Integrando a Premios Héroes Anónimos.....	Pág. 7
Charla informativa SEPAP Munera.....	Pág. 8
<i>Musical.Es. Musical Solidaria a beneficio de Parkinson Villarrobledo</i>	Pág. 8

REPASO A MEDIO AÑO DE ACTIVIDAD

Este es el primer Boletín Oficial de este año 2019, por lo que queremos realizar un repaso a las actividades más significativas que hemos realizado en Neurovilla desde el mes de enero hasta junio.



ENTREGA DE LA CESTA DE NAVIDAD

Gracias a nuestros usuarios y sus familiares conseguimos dos cestas con productos navideños que fueron entregadas a principios de año. El objetivo era que estas cestas se sortearan coincidiendo con el primer y el segundo premio de la Lotería Nacional de Navidad del 22 de diciembre de 2018, siendo el importe de las papeletas (de 2€) destinado a la compra de material para el centro.

Dado que una de las terminaciones del sorteo de navidad no fue venida, se procedió a su sorteo en nuestro centro, siendo uno de nuestros usuarios quien ejerció de mano inocente para elegir la papeleta que se llevaría la espectacular cesta, que fue a parar a manos de nuestra compañera peluquera M^a José.

Pero no sólo nuestra compañera recibió un obsequio. Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente se pasaron como cada año por nuestra asociación dejando sus presentes para nuestros usuarios.



CHARLA ATM JUNTO A CLÍNICA DOBLAS

El pasado 23 de enero realizamos en el Museo Biblioteca de nuestra localidad la charla informativa sobre la “gran desconocida” Articulación Temporomandibular, responsable de dolores de cabeza, cuello y mandíbula. En ella nuestros compañeros Agustín Segovia y Luisa Lorente nos hablaron del tratamiento para esta patología desde sus respectivas áreas de intervención: logopedia y fisioterapia. Aportando algunas claves para su comprensión y mejor tratamiento.

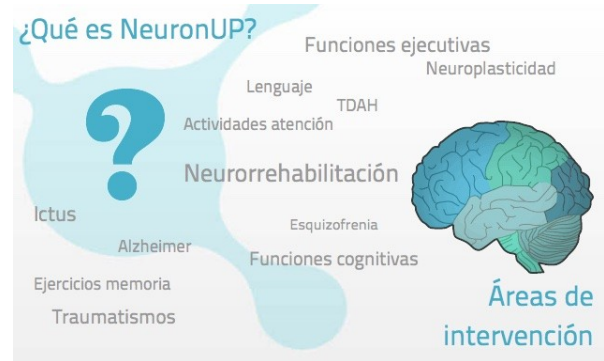
Para esta charla contamos con la colaboración del odontólogo de Clínica Doblás Carlos Gutierrez, que nos informó de cómo puede ayudarnos ir al dentista para tratar esta dolorosa y molesta patología.



PROGRAMA NEURONUP

El pasado mes de febrero, junto con la Federación de Asociación de Parkinson de Castilla La Mancha (FEDEPAR-CLM) nos hicimos con el programa de estimulación cognitiva NeuronUp, que cuenta con más de 6.000 actividades que pueden descargarse para su realización en lápiz y papel o bien, desde cualquier dispositivo electrónico: tablet, ordenador, etc.

Con este programa, adquirimos una herramienta muy potente con la que mejorar nuestra rehabilitación y acercar a las personas mayores a las nuevas tecnologías.



¿BAILAMOS?

INICIO CLASES DE BAILE PARA ENFERMOS DE PARKINSON

Son muchos los estudios que abalan los beneficios que bailar tiene para los enfermos de parkinson, por ello desde nuestra asociación impulsamos desde el mes de febrero clases de baile dirigidas por profesionales y adaptadas a nuestros pacientes.

Entre los beneficios que bailar tiene para nuestros usuarios están mejorar el equilibrio, la coordinación, la movilidad, el estado físico, la función cognitiva, la memoria, la planificación, la atención y el estado del ánimo.



JORNADA ROMPIENDO FALSOS MITOS EN PSICOLOGÍA

El domingo 24 de febrero fue el Día Nacional de la Psicología, por ello unos días antes organizamos una jornada en la que quisimos conmemorar este día y contribuir a desmitificar algunas ideas que todavía a día de hoy surgen entorno a esta disciplina.

Esta jornada que celebramos en el salón de actos de nuestro centro, contó con la participación de nuestras 3 psicólogas, cada una especializada en un área de intervención:



- Gema Ruiz Moreno, especializada en Psicogerontología, abordó los 10 principales mitos de la Psicología actual
- Nieves Lodaes Mayordomo, especializada en Psicopedagogía, con su ponencia “Padres emocinates” nos explicó qué es la inteligencia emocional y la importancia de educar a nuestros hijos en la gestión de sus emociones.
- Lola Haro Montero, especializada en Neuropsicología, realizó un taller de relajación en el que nos demostró sus efectos y la importancia que esta técnica puede tener para aliviar sintomatología ansiosa y depresiva.

CARNAVAL EN NEUROVILLA

Desde el jueves 28 de febrero, jueves lardero, hasta el 10 de marzo que finalizó el carnaval de nuestra localidad, en Neurovilla realizamos actividades para que nuestros usuarios disfrutaran de su espíritu carnavalero: Desde una Chocolatada en la que compartimos juegos e historias de los carnavales de Villarrobledo, hasta el entierro de la sardina, pasando por la creación de disfraces.



INICIO CURSO *ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES*

El 11 de marzo dio comienzo el curso *Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales* en nuestro centro Neurovilla. Con este curso, que finalizará el 3 de julio, nuestros/as alumnos/as podrán obtener el CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD, tras 460 horas lectivas.

Tras la realización de los 8 módulos teóricos de los que consta el curso, se realizarán 80 horas de prácticas, con las que los alumnos podrán acceder a puestos de trabajo entre los que se encuentran:

- Cuidador/a de minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales.
- Cuidador/a de personas dependientes en instituciones.
- Gerocultor/a

DÍA MÚNDIAL DEL PARKINSON 2019 *CONOCERLO ES EL PRIMER PASO PARA COMBATIRLO*

El 11 de abril celebramos, como cada año, el Día Mundial del Parkinson. Este año bajo el lema “Conocerlo es el primer paso para combatirlo”. Para conmemorar este día, organizamos una charla donde nuestra neuropsicóloga Lola Haro nos habló de los últimos avances científicos en el tratamiento de la enfermedad, e hicimos entrega de los premios a la Socia de Honor y Voluntarias del Año.

Este año además, contamos con la presencia de la Consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla La Mancha, Aurelia Sánchez Navarro, que nos felicitó por nuestro trabajo y por cumplir 20 años en nuestro empeño por dar a conocer la enfermedad.

Este día también nos acompañaron representantes de nuestro Ayuntamiento, la gerente del Hospital General de Villarrobledo,

empresarios de ADEVI, Confederación de Empresarios de Albacete FEDA, COCEMFE Albacete, AMIAB Villarrobledo y medios de comunicación locales.



DÍA MÚNDIAL DEL PARKINSON 2019

CONOCERLO ES EL PRIMER PASO PARA COMBATIRLO

El 12 de abril, siguiendo con la programación de actividades para conmemorar el Día Mundial del Parkinson, salimos a la calle a poner nuestras mesas informativas sobre la enfermedad y hacer entrega de las flores solidarias elaboradas por nuestros usuarios y voluntarios.

Además, fuimos al Colegio Público Barranco Cafetero donde dos de nuestras psicólogas dieron a conocer la enfermedad de parkinson a los alumnos de quinto y sexto de primaria.



ENTREGA DE FURGONETA ADAPTADA DONADA POR LA CAIXA

Coincidiendo con el Día Mundial del Parkinson, La Caixa nos hizo entrega de nuestra última adquisición: una furgoneta adaptada donada por Obra Social La Caixa con capacidad para nueve plazas y adaptada a las personas que se desplazan en silla de ruedas. La furgoneta será destinada a los pacientes que llegan a Villarrobledo a recibir terapias desde otras localidades de la comarca donde Parkinson Villarrobledo, presta servicio.

Localidades como San Clemente, Santa María del Campo, la Alberca del Zánacara, El Provencio o Las Pedroñeras, lo que supone más facilidades para las familias y además el poder contar con un vehículo nuevo, con más seguridad para los desplazamientos por carretera.



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Este año nuestra Asamblea General Ordinaria fue celebrada el 14 de mayo a las 17.00 horas en primera convocatoria y a las 17.30 horas en segunda convocatoria, siendo los temas a tratar:

1. Lectura y Aprobación del Acta anterior.
2. Aprobación de la memoria de actividades 2018
3. Aprobación de las cuentas anuales 2018
4. Seguimiento de actividades del año en curso
5. Aprobación de presupuesto 2019
6. Turno de ruegos y preguntas

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO #INTEGRANDO

A LOS PREMIOS HÉROES ANÓNIMOS

Día a día llegan a nuestra asociación usuarios nuevos recién diagnosticados en busca de información, asesoramiento y apoyo emocional, así como un tratamiento acorde a sus circunstancias. A pesar de que está demostrado que las terapias producen mejoría, estas no están reconocidas por el Sistema Nacional de Salud por lo que el papel de las asociaciones es fundamental en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas.

Esto, unido a que actualmente el 72% de nuestros usuarios son pensionistas con rentas bajas, y muchos otros de los afectados tienen que dejar de trabajar debido a sus limitaciones, nos hizo querer ofrecer rehabilitación integral gratuita a personas en riesgo de exclusión social, afectados por Pákinson y otras patologías degenerativas de Villarrobledo y toda la comarca, con la presentación de este proyecto.

Desde el 6 de mayo al 6 de junio de 2019, las votaciones a través de Facebook de los diferentes proyectos candidatos a estos premios permaneció abierta, siendo sólo los 5 proyectos más votados los que pasarían a la final, en el que un jurado elegiría a los 3 proyectos premiados.

Por desgracia, nuestro proyecto sólo alcanzó 161 votos, insuficiente para alcanzar a los 5 más votados, con hasta 1.000 votos.



CHARLA SEPAP MUNERA:

TRABAJA TU AUTONOMÍA DE LA MANO DE PROFESIONALES

Desde agosto del 2018, nuestro equipo de profesionales se desplaza hasta Munera para llevar a cabo el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal **SEPAP-MejoraT**. Un servicio público y gratuito de atención a personas mayores de edad en situación de dependencia Grado I, por el cual estas personas reciben terapias de rehabilitación con la finalidad de realizar con mayor autonomía las actividades de la vida diaria.

Los objetivos de este servicio son:

- Prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia, mediante el desarrollo de actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación.
- Reducir el impacto que la dependencia provoca sobre quienes la padecen y quienes ejercen su cuidado.

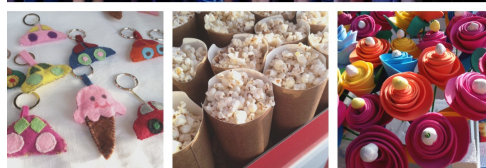


Coincidiendo con la XVI Semana de Promoción de Vida Saludable organizada por el Ayuntamiento de Munera, dimos una charla a personas de la localidad en las que les explicamos cómo realizamos este servicios desde las diferentes áreas de intervención: Psicología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Logopedia.

MUSICAL.ES MUSICAL SOLIDARIO A FAVOR DE PARKINSON VILLARROBLEDO

Como parte de la fiesta de la Juventud organizada por el Ayuntamiento de Villarrobledo, el 27 de junio se realizó en los Jardiniillos Municipales el musical solidario *Musica.Es*. Un espectáculo a cargo del curso de Canto Moderno del AMM dirigido por la profesora Alicia Martínez, donde se hizo un recorrido por los musicales más relevantes de Broodway y bandas sonoras de películas. Interpretados por más de 100 chicos y chicas de diferentes grupos de música y baile de la ciudad como la AMEV, Aula de Música Moderna, academias de baile locales como U-dance, el grupo Joung Jewels o el grupo de teatro de jóvenes. Además de contar con la colaboración de bailarines/as y cantantes profesionales que realizaron un gran espectáculo musical desde las 9 de la noche.

El coste de las entradas (2 euros) ha sido destinado íntegramente a Parkinson Villarrobledo, por lo que desde aquí agradecemos el esfuerzo y la dedicación de este grupo de personas extraordinarias.



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



¿Quieres recibir el Boletín?

Si quieres estar informado de todo lo que hacemos en la Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson y Otras Enfermedades Neurodegenerativas de Villarrobledo y de muchas otras noticias de interés sobre la enfermedad de Párkinson y otras enfermedades neurodegenerativas, puedes recibir el boletín enviando un correo a la siguiente dirección:

comunicacion@parkinsonvillarrobledo.org

Indícanos tus datos para que podamos enviarte por correo nuestro Boletín.

Síguenos en Redes Sociales



Asociación de Parkinson de Villarrobledo



[@parkineurovilla](https://www.instagram.com/parkineurovilla)



Asociación de Parkinson de Villarrobledo -
NEUROVILLA

www.parkinsonvillarrobledo.org

Avda. Miguel de Cervantes, s/n

02600 Villarrobledo (Albacete)

Teléfono. 967 14 72 73

www.parkinsonvillarrobledo.org

Email: administracion@parkinsonvillarrobledo.org