

Organiza:



## ***La fisioterapia cerca de ti ¡Ven a conocernos!***

Entidades colaboradoras:



Viernes 7 de Septiembre de 2018  
Jornada de Puertas Abiertas  
con valoraciones y tratamientos gratuitos durante todo el día

Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson y Otras  
Enfermedades Neurodegenerativas de Villarrobledo

Avda. Miguel de Cervantes s/n  
Tlfn. 967 14 72 73  
[www.parkinsonvillarobleddo.org](http://www.parkinsonvillarobleddo.org)

La Enfermedad de Parkinson (EP) afecta a más del 1% de la población de más de 55 años. La prevalencia aumenta con la edad, siendo del 3,1% en la población entre 75 y 84 años, y afecta por igual a ambos sexos. En la actualidad **en Castilla-La Mancha existen 7000 personas afectadas por la EP.**

La creación de la **Federación de Asociaciones de Párkinson de Castilla La Mancha (FEDEPAR)** ha constituido un avance significativo en el movimiento asociativo de las entidades que se dedican día a día a trabajar por los derechos de personas afectadas de Párkinson. Su misión es **promover una mejora en la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson en Castilla La Mancha coordinando, representando e impulsando a las asociaciones de Parkinson de la región**, y promoviendo acciones orientadas a que estas puedan abordar las diversas problemáticas que sufren estas personas.

Dentro de estas actuaciones se encuentra la **rehabilitación integral** de las personas afectadas de Parkinson. Concretamente desde el área de fisioterapia aportamos a la enfermedad del Parkinson la mejora en la marcha, bloqueos, congelaciones, etc. y por tanto disminuimos el riesgo de caídas y posibles lesiones. También mejoramos el equilibrio, disminuimos rigideces articulares, mejoramos la fuerza y aliviarnos el dolor.

Con todo esto luchamos por ralentizar el progreso de la enfermedad y con ello mejorar la calidad de vida del enfermo de Párkinson y de su entorno. La fisioterapia por tanto, es imprescindible en el abordaje de todo tipo de enfermedades neurológicas, así como cualquier tipo de patología del sistema musculoesquelético.

Por esta razón aprovechamos este día para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia que se conmemora al día siguiente, sábado 8 de septiembre. Con esta jornada queremos dar a conocer esta maravillosa profesión a la vez que mostrar a todos los asistentes los beneficios que puede aportar a nuestra salud.

## *La fisioterapia cerca de ti ¡ven a conocernos!*

**11.00 h: INAUGURACIÓN DE JORNADA.** Salón de actos de Neurovilla.

A cargo de:

**D<sup>a</sup>. Blanca Parra Vázquez**

Directora General de Calidad y Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha

**D. Alberto González García.**

Alcalde de Villarrobledo

**D<sup>a</sup>. María del Rosario Herrera Gómez**

Concejala de Bienestar Social, Sanidad, Mayores, Discapacidad, Consumo y Turismo del Ayuntamiento de Villarrobledo

**D<sup>a</sup>. María Ángeles González López**

Presidenta de la Federación de Asociaciones de Párkinson de Castilla La Mancha

**D<sup>a</sup>. Francisca García Moreno**

Presidenta de la Asociación de Parkinson Villarrobledo

**11.30-12.00 h: Presentación de App para pacientes de Parkinson HOOP.** Laboratorio Life Supporting Technologies (LST) de la Universidad Politécnica de Madrid

**12.00-12.30 h: Taller de Escuela de Espalda.**

D. Carlos Arévalo Murcia

**12.30-13.00 h: Taller de Cuidado Postural en el Trabajo y la Vida Cotidiana.** D<sup>a</sup> Isabel María Martínez Martínez

**13.00-13.30 h: Taller de Envejecimiento Activo.**

D<sup>a</sup> Beatriz Ruiz Almansa

**13.30-14.00 h: Taller de Pilates.** D<sup>a</sup> Luisa Lorente Lorenzo

**18.00-20.00 h: Mesa redonda de profesionales de la fisioterapia.**

Se abordarán diferentes casos clínicos con el fin de intercambiar conocimientos.

**20.00 h: Clausura de la Jornada y Vino de despedida**